

„Meine Gesundheit“

Neue Einsichten, Zusammenhänge, Durchblick, Intuition, Neuorientierung zu unserer täglichen Ernährung, zu Körperfunktionen und Symptomen.

Vortragsthema	Datum
Die Verdauung und der Darm Ursprung meiner Gesundheit	22. März 2012
Säure-Basen im Blut Was bei zu viel Säure Kohlenhydrate Was, wenn ich zu viele esse	19. April 2012
Proteine Es geht nicht ohne Fett Ich brauche Fett, aber welche	24. Mai 2012
Gen-/Artgerechte Nahrung Grundlage zur Gesundheit	14. Juni 2012

Die Vorträge werden von Andreas Merz, dipl. Ernährungscoach SAFS, im ALW, Leimenweg 81 b 4493 Wenslingen, jeweils von 19.30-21.30 Uhr gehalten.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, die eigenen Fragen zum jeweiligen Thema zu stellen.

Unkostenbeitrag: CHF 30.- pro Vortrag, inklusive Unterlagen. Anmeldung an andi.merz@bluewin.ch oder Mobile 079 864 08 10. Die Anmeldung ist verbindlich.

www.andimerz-gesundheitscoach.ch (ab April 2012)